

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	 訪問 & はり灸 按摩マッサージ 寺倉鍼灸按 090-4293-7306	

今月の花のご紹介 ～ タンポポ（蒲公英・たんぽぽ） ～

キク科の花で、日本全土でよく見られる多年草です。

日本固有種のニホンタンポポと、外来種のセイヨウタンポポなどに大別されます。



ニホンタンポポは品種により分布が決まっています、基本的に春にしか開花しません。

★エゾタンポポ：北海道・東北地方

★カントウタンポポ：関東地方

★トウカイタンポポ：千葉～和歌山の太平洋側

★カンサイタンポポ：長野以西

★シロバナタンポポ：関東以西

★ツクシタンポポ：九州地方

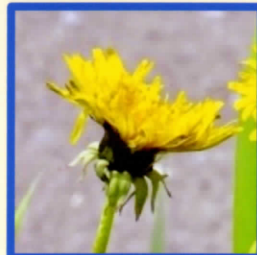
一方セイヨウタンポポは、日本全土に分布して、一年中開花します。

◎ニホンタンポポとセイヨウタンポポの見分け方は… どちらがどちらでしょう？



花の下が閉じている【上図】ニホンタンポポ

花の下が開いている【下図】セイヨウタンポポ



【漢方】

タンポポを生薬では蒲公英（ぼうこえい）といい、

タンポポの根を蒲公英根（ぼうこえいこん）といいます。

蒲公英・蒲公英根ともに、健胃・解熱・強壮など、多種多様に用いられます。

抗がん作用の研究も行われていて、薬理実験では効果があると証明されつつあります。

近い将来、抗がん剤として利用されることがあるかもしれませんね…