

# 4月

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--|---|----|----|----|----|----|
|  |  訪問 & はり灸 按摩マッサージ<br><b>寺倉灸灸按摩</b><br>灸灸マッサージ師 寺倉巧治 090-4293-7306  |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10   | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17   | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24   | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## 今月の花の紹介です ~ カタクリ ~

ユリ科の花で、とてもデリケートな花といわれています。

開花時期は4月~6月頃で、花は陽のあたる時に開き、曇りや雨の日、寒い日には花は閉じてしまいます。

早春、他の花に先駆けて花を咲かせ、周りがすっかり緑に染まる頃には姿を消してしまう、というところから「スプリング・エフェメラル(春の妖精)」と呼ばれています。

### 【漢方】

花期が終わった5~6月頃に鱗茎(球根)を取り出し、外皮を除いて砕き、さらにすり鉢で細かくし、水を加えて木綿袋でこし、デンプンが沈んだら上澄みを捨ててを数回繰り返し乾燥させた物が…良質の片栗粉です！(とにかく手間暇がかかる)

外用には擦り傷・湿疹などに用いられ、

片栗粉(良質の本物)は消化が良く、内服として病後の滋養に用いられていました。

多くの市販の片栗粉は、ほぼジャガイモから採られたデンプンで作られています。

カタクリから採られた本物の片栗粉は、一部の薬局・百貨店で取り扱われているようです…

なかなか手に入りにくい本物の片栗粉、では自分でカタクリを育ててしてみようと調べてみると~

発芽から開花まで6~8年かかる、とのこと。良質の本物の片栗粉を手にするのは困難な道のりですね。

