

# 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	  訪問 & はり灸 按摩マッサージ <b>寺倉鍼灸按</b> 直通 090-4293-7306			

## ～今月の花のご紹介 ～ 芍薬（しゃくやく）～

牡丹（ぼたん）科の花で、中国が原産です。  
 牡丹は「樹木」に、芍薬（しゃくやく）は「草」に分類されています。



### 【漢方】

中国の薬物書物の古典 『神農本草経（しんのうほんぞうきょう）』によると、芍薬の効能は…腹痛・知覚異常を除き、刺すような痛みや発作性の痛みを取り、利尿の効きめがあり、神経の安定に良い、という記述があります。

シャクヤクは漢方の要薬（重要な生薬）です。

こむらがえりに処方される 芍薬甘草湯（しゃくやくかんそうとう）はご存知の方も多いでしょう。しかし有毒成分も含まれているので、使用は、医師・薬剤師等の専門家の指導にお任せしましょう。婦人薬として最も利用度が高く、筋肉のけいれんによるひきつりを和らげ、腹痛・疼痛に用います。

『立てば シャクヤク、座れば ボタン、歩く姿は コリ の花』は、古くから美人の例えで有名ですね。これらの花は、古くから婦人病の薬草として用いられていました。シャクヤクは、冷え性・月経不順・産後の疲労回復  
 ボタンは、月経困難・便秘 コリは、乳腺炎  
 薬草として用いると美人になるよ！という意味も込められていたのでしょうか？